

Kristeligt Dagblad 22. juli 2025:

Hjælp din næste med et farvel til både cigaretter og nikotinprodukter

Tine Marie Daell og Claude Guiron fra nikotin-virksomheden Philip Morris havde den 16/7 et debatindlæg i Kristeligt Dagblad, som svar på min kronik den 7/7 der ikke mindst fokuserer på den menneskelige, kristne pligt vi alle har til at redde nogen af de mange liv cigaretter koster.

Der er ingen tvivl om at (begrænset brug i en kort periode) af nikotinprodukter for nogen kan være en vej ud af nikotin-afhængigheden, som er en stærk følge af cigaretrygningen.

Det er forståeligt I som repræsentanter for en virksomhed, der har produktion af nikotinprodukter som et kerneområde, synes man i højere grad skal anvende disse.

Problemet er, at man bør skære ned (og helst helt stoppe) både for brug af cigaretter og nikotinprodukter.

Cigaretternes skade er beskrevet i min kronik. Nikotinprodukter er desværre også en negativ historie. Vi har endnu til gode at se resultatet af analyser af nikotinprodukterne.

Det står allerede nu klart, at nikotinprodukter kan være mange gange stærkere end cigaretter og at de skader ikke fuldt udviklede (unge) hjerner.

Der er moderat evidens for at nikotin skader den umodne hjerne. Der er øget risiko for kognitive problemer, dårligere indlæring, man bliver meget mere ukoncentreret, kan få opmærksomhedsforstyrrelser, der er øget risiko for angst, depression, for at have lavere stresstærskel og at være dårligere til at håndtere stress.

Kort sagt er det bedste man kan gøre at sige farve (og gerne hjælpe sin næste) med et farvel til både cigaretter og nikotinprodukter.