

Den 8. juli 2026

Kære medlem

Så er det sommer, men det stopper ikke arbejdet i Patientforeningen. Der er masser af se til. Regeringen ser mange lovforslag i høring, nye fejl og mangler i sundhedssystemet afsløres, og uventede udfordringer som en særlig sygdomsfremkaldende larve, som nu har spredt sig fra Odense til både Jylland og Sjælland.

Vi kan ikke klare det hele, men vi prøver at bidrage så meget vi kan.

Lidt læsestof bringes i dette nyhedsbrev sammen med en liste over de kommende aktiviteter i efteråret.

Med ønsket om en god sommer sendes de bedste hilsener fra Patientforeningen

Niels Jørgen Langkilde
Landsformand

Debatindlæg

5. jul. 2026 kl. 11.00 Jyllands-Posten

Alt for mange bliver overladt til sig selv i overgangsalderen

Mange kvinder mangler viden om hjælp til overgangsalderen og går længe med alvorlige gener.

Mads Kaagaard Adm. direktør, Danica

Anne Hertzdirektør i Hjerneforeningen

Niels Jørgen Langkildelandsformand i Patientforeningen

Dette er et debatindlæg: Indlægget er udtryk for skribentens holdning. Alle holdninger, som kan udtrykkes inden for straffelovens og presseetikens rammer, er velkomne, og du kan også sende os din mening her.

Hvis du er ramt af søvnløse nætter, hjernetåge og hedeture, er du langt fra alene. Stort set alle kvinder oplever gener fra overgangsalderen, og mange har faktisk det, de definerer som alvorlige gener.

Oven i hatten går alt for mange med generne i lang tid, bekymrer sig og opsøger nye alternative behandlinger, fordi de ikke ved, hvilken dør de skal banke på for at få den rette hjælp. Faktisk viser en ny undersøgelse, at lige knap halvdelen af kvinderne mangler viden om, hvor man kan henvende sig for at få professionel hjælp til overgangsalderen. Derudover tvivler mange kvinder også på, om de bliver taget alvorligt, og om der overhovedet er noget at gøre ved det.

For mange begynder overgangsalderen med diffuse symptomer, og det kan være svært at sige med sikkerhed, hvad man er ramt af. Noget føles anderledes og måske endda ubehageligt. Og når man ikke ved, hvad man er ramt af, og om man kan få hjælp, skaber det forvirring, utryghed og frustration.

Faktisk viser tallene sort på hvidt, at mange kvinder overvejer at sygemelde sig fra deres job. Og et estimat fra Københavns Universitet peger på, at 10.198 kvinder hvert år er fraværende fra deres arbejde i et helt år på grund af overgangsalderen, hvilket også resulterer i over 4 mia. kr. i tabt arbejdsfortjeneste.

Det er ærgerligt, og det bør vi tage mere seriøst som samfund. Både i det offentlige, i det private og på arbejdspladsen. For selv om overgangsalderen er en naturlig del af livet, er konsekvenserne store.

Vi drømmer om, at færre kvinder er nødt til at sygemelde sig fra deres job på grund af overgangsalder, og vi tror på, at det kan lykkes.

Et nyt forsøg fra Danica viser, at kvinder i overgangsalderen kan få markant bedre trivsel, når de får professionel og målrettet hjælp til at forstå og håndtere deres gener fra overgangsalderen. Erfaringen viser også, at tidlig støtte og rådgivning kan forhindre, at kvinder bliver langtidssygemeldte, og dermed gavner det både den enkelte og arbejdspladserne.

Men over en tredjedel af kvinderne på landsplan siger, at det er svært at tale højt om gener fra overgangsalderen. Så hvis vi vil tage kvinders sundhed alvorligt, er vi også nødt til at gøre op med, at overgangsalder stadig behandles som noget, man ikke taler om, og som man håndterer i det stille.

Vi tror på, det kan lade sig gøre, for vi har set det før. For ikke så længe siden var stress noget, man ikke talte om, men i dag er det blevet en naturlig del af samtalerne. Det samme kan vi gøre med overgangsalder. Alt for mange kvinder står alene og holder ud, når de bliver ramt af overgangsalderen. Det skal vi som samfund tage seriøst og tage ansvar for. Det skal være meget lettere for kvinder at opsøge den rigtige hjælp og ikke mindst at få hjælp. Hvad enten det er hos den praktiserende læge, via sundhedsforsikringen eller på arbejdspladsen.

Det offentliges mistænkeliggørelse af borgere

Af

Mag.art. Niels Jørgen Langkilde, fhv. MF

Landsformand Patientforeningen

Skive Kommune er ikke kendt for at svare på kritiske henvendelser fra borgere, deres pårørende og foreninger som Patientforeningen. Det er meget trist af forvaltningsloven ikke omfatter Skive Kommune, men det forhindrer os ikke i at bringe en række forhold frem til offentligheden.

Det offentlig generelt og i særdeleshed Skive Kommune gør brug af forskellige strategier til at gøre livet surt for kritikere.

1. Det første punkt er at gøre sagsbehandling langtrukken. Bede om nye informationer igen og igen. En klassisk strategi, som sparer kommunerne mange penge ved at patienterne ofte dør inden hjælpen bliver bevilget, eller de bliver f.eks. for svage til at bruge hjælpemidlet, der er søgt om. Endelig viser vores eksempler, at mange ender med at betale selv/få pårørende eller andre til at betale, når man skal vente så mange måneder på hjælp. Det er så en lettere udvej.
2. Den næste strategi er at benægte alt uden argumentation, så skal borgeren bruge rigtig megen tid til at fremskaffe skudsikre beviser fra flere af hinanden uafhængige kilder.
3. Den tredje strategi er slet ikke at svare, og på den måde håbe, at sagen dør.
4. Har 1., 2. og 3. ikke virket, så beskyldes patienten eller de pårørende undertiden for at være grove/voldelige/utilregnelige/uligevægtige eller lignende. Herved mener man sig i sin gode ret til at behandle disse borgere og deres pårørende ringere end alle andre, alene fordi der er tradition for det. Disse beskyldninger bliver så delt mellem medarbejderne uden at patienterne og de pårørende og har mulighed for indsigelse. At det sker uden at høre den patient eller den pårørende, som bliver stigmatiseret i en større kreds, og at det sker uden nogen form for bevis skal blot nævnes for fuldstændighedens skyld. For nylig har vi set det i Haderslev, Århus, København og Skive.

Fra andre kommuner og fra sundhedssystemet véd vi a bitre erfaringer at stempler man patienter og borgere således, så haver man sidst i køen, hvis man overhovedet får lov til at stå i den. (Et af eksemplerne fra Skive Kommune har vi båndede optagelser af, så det er vel dokumenteret. Båndede eksempler har vi også fra Haderslev og Århus.)

5. Hvis borgerne og/eller de pårørende så ophæver samarbejdet med hjemmeplejen, så er Skive Kommune i den grad kreativ for at holde på kunderne, som de ikke har behandlet ordentligt. Patientforeningen har et eksempel på, at man tilkalder politiet og bruger dem til tiltvinger sig adgang til borgerens hjem uden dommerkendelse eller forudgående aftale og accept. Den slags kendes fra politistater, men er nyt i Danmark. Politiet skal selvfølgelig bistå offentlige myndigheder, men de skal også overhold lovgivningen og i særdeleshed grundloven.
6. Skive Kommune har en specialitet, som vi dog ikke har set andre steder. Man underkender aftaler mellem en patient og en pårørende selv om aftalen er 100 pct. holdbar i juridisk henseende.

Det vil naturligvis være for meget at forvente et svar på denne kritik fra borgmester eller kommunaldirektør. Men borgerne bør huske på aldrig så meget som at hæve stemmen, hvis man føler sig urimeligt behandlet i Skive Kommune. Det kan koste dyrt. Meget dyrt. Vær varsom i al kommunikation med Skive Kommune, og hav alt på skrift eller på bånd. Husk at holde styr på aftaler og om de fremsendte spørgsmål bliver besvaret.

Mag.art. Niels Jørgen Langkilde, fhv. MF,
Landsformand,
Patientforeningen,

Forebyggelsesavisen næste nummer kommer med udgangen af august måned

Hvis du ikke fik læst det seneste nummer af Forebyggelsesavisen, så kan du finde den her på vores hjemmeside: https://www.patientforeningen.dk/CustomerData/Files/Folders/5-nyheder/220_8785781-forbyggelsesavisen-07-2026-u-ann-18-maj-2026.pdf

Annoncer og redaktionelt stof sendes seneste den 1. august til njl@patientforeningen.dk

Patientforeningen kalender:

Hovedbestyrelsesmøde, torsdag, den 27. august kl. 19:00

Ekstraordinær generalforsamling med vedtægtsændringer på nettet, torsdag den 27. august kl. 20.00
Konference i Fællessalen på Christiansborg om tidlig diagnosticering af lungekræft, fredag den 18. september kl. 10.00-16.00

Næstformand i Folketingets Sundhedsudvalg, sundhedsordfører og læge Charlotte Green:
”Sundhedspolitiske udfordringer”, onsdag den 9. september, kl. 16.30-18.00 på Christiansborg. Vi mødes i Forhallen 16.25.

Konference den 18. september 2026 på Christiansborg

Den konference om tidlig diagnosticering af lungekræft, som skulle være afholdt i marts måned måtte desværre aflyses på grund af valget. Den afholdes i stedet med et tilsvarende program fredag den 18. september 2026, kl. 10-16 i Fællessalen på Christiansborg. Tilmeldingen sker efter først-til-mølle-princippet. Tilmeldingen kan ske på tilmelding@patientforeningen.dk. Husk at angive den 18. september i tilmeldingen, da også andre arrangementer benytter denne mail. Deltagelsen i konferencen er gratis, men der skal betales, hvis man ønsker at deltage i frokosten.

Generalforsamling i Region Hovedstaden, fredag den 18. september kl. 17.00 på Christiansborg.

Gruppeformand og sundhedsordfører Jens Henrik Thulesen Dahl, Danmarks-Demokraterne den 23. september 2026 kl. 16.30-18.00. Mødets emnet bliver: ”Pulsen på sundhedsreformen – er vi på rette vej til et nært og stærkt sundhedsvæsen med patienten i centrum?”

Hovedbestyrelsesmøde, torsdag den 24. september kl. 19:00

Generalforsamling i Region Midt, lørdag den 26. september kl. 14.-00-16.00, Folkehuset Aarhus

Fra den 9.-25. oktober: Det Blå Guld er det rene vand. Udstilling og 10 foredrag i Levins Kultur Center, Vestergade 3, Faaborg.

Møde om Den grønne Trepert, lørdag den 24. oktober, kl. 10.00-15.30 i Faaborg-Midtfyn Kommune. Tilmelding njl@patientforeningen.dk. Sted: Levins Hus, Vestergade 3, Faaborg.

Hovedbestyrelsesmøde, torsdag den 29. oktober kl. 19:00

Hovedbestyrelsesmøde, torsdag den 26. november kl. 19:00

Hovedbestyrelsesmøde, torsdag den 16. december kl. 19:00

Hovedbestyrelsesmøde, torsdag den 28. januar 2027 kl. 19:00

Hovedbestyrelsesmøde, torsdag den 25. februar 2027 kl. 19:00

Hovedbestyrelsesmøde, torsdag den 18. marts 2027 kl. 19:00

Hovedbestyrelsesmøde, Generalforsamling: Lørdag den 17. april 2024 – Odense med link til dem, der ikke kan komme fysisk. Tid og sted fremkommer senere.